

Rembrandtpark

Maandag

10.00 t/m 11.00

Vrijdag

10.00 t/m 11.00

Inschrijven: mail of bel

info@labuwa.nl | 06 155 162 68



Vitaliteitscoach & Personal Trainer

10 leden per les

VOL=VOL

De Only Ladies Bootcamp bestaat uit verschillende disciplines: Hardlopen, Pilates, Kickboksen, en (milde) Krachttraining.

Werk naast je lichamelijke en geestelijke gesteldheid ook aan je **HAPPINESS** door de **KRACHT VAN GROEN**.

Voor wie? Vrouwen 18+ die in het bezit zijn van een Stadspas of met een aantoonbaar laag inkomen.

Eigen bijdrage: €2

ONLY LADIES BOOTCAMP

HERFST/WINTER KLEDINGTIPS:

Hardloopschoenen, Thermo Sportkleding, Handschoenen en Muts!



✗ Gemeente
✗ Amsterdam
✗